

# CHE COSA CERCATE?

(Gv 1,38)

Proposta per chi accompagna  
al matrimonio cristiano



**DIOCESI DI COMO**  
Ufficio per la Pastorale  
della **FAMIGLIA**

A coloro che con passione e responsabilità  
si prendono cura delle coppie

## PRESENTAZIONE

Carissimi fratelli e sorelle,  
vi consegno con gioia e speranza la proposta descritta nelle pagine seguenti - frutto del ripensamento sollecitato da papa Francesco a partire da *Amoris laetitia* - a voi, che nella diocesi di Como accompagnate le coppie alla celebrazione del sacramento del matrimonio, con l'auspicio che in essa possiate trovare elementi utili per ripensare il vostro servizio ed eventualmente migliorarlo. E la consegno anche a coloro che condividendo il punto di vista e la prospettiva qui delineata avvertiranno il desiderio di formarsi adeguatamente per assumere poi una responsabilità che nel *Libro sinodale* ho collocato nell'ampia area dei ministeri "di fatto" esercitati nelle nostre comunità<sup>1</sup>.

Come ho già avuto modo di dire più volte, il cambiamento d'epoca che stiamo attraversando include anche la messa in discussione delle dinamiche dell'amore umano e delle sue forme consolidate e regolamentate. L'approfondimento di tutti i fattori in gioco e il confronto tra le diverse posizioni non ci devono far dimenticare un fatto: nelle nostre famiglie ci sono (e ci saranno) uomini e donne che, all'interno di storie talvolta tortuose e complicate, sentono come importante celebrare il matrimonio "in chiesa" e non solo "in municipio". Queste persone sanno che la celebrazione è preceduta anche da una preparazione vissuta con altre coppie, alla quale normalmente partecipano volentieri.

Negli ultimi decenni la forma di questa preparazione è cambiata diverse volte, proprio perché non esiste un metodo infallibile ed eterno. Dopo numerosi incontri e grazie all'ascolto di tante esperienze di vita, sento di dover ribadire ciò che scrivevo all'inizio del mio ministero comense: «scegliere il Vangelo come criterio di vita è un cammino che si sviluppa lungo tutta l'esistenza», i percorsi di preparazione al matrimonio cristiano sono un'«occasione favorevole per proseguire il cammino di fede»<sup>2</sup>; convinzione che ho ribadito e precisato nel *Libro sinodale*: «I percorsi di

preparazione al matrimonio cristiano [...] costituiscono un'occasione propizia per recuperare, ravvivare, rinsaldare la fede battesimale»<sup>3</sup>.

Affinché i nostri percorsi possano rivelarsi come vera e propria «occasione propizia», dobbiamo innanzitutto favorire l'incontro con Gesù, cosicché attraverso il suo Spirito possa crearsi lo spazio e il tempo di comunicare con le coppie, col fascino del suo stile e la potenza della sua parola. È questa l'intenzione che colgo, e che condivido pienamente, nella scelta di collocare la proposta che avete in mano nella cornice dell'incontro con i primi discepoli (Gv 1,35-51). La domanda di Cristo deve risuonare con chiarezza: «Che cosa cercate?»; cioè: quali sono le gioie e le speranze che state condividendo? Cosa volete fare della vostra vita insieme? Perché volete celebrare un sacramento? Ma con altrettanta forza di persuasione dev'essere ripetuto l'invito successivo: «Venite e vedrete!»; nelle nostre comunità le coppie che si preparano al matrimonio devono poter percepire di essere accolte e accompagnate con stima e fiducia. Vi ringrazio di cuore per tutto ciò che già fate per concretizzare queste convinzioni, che da parte mia cerco di trasmettere nell'incontro annuale, apprezzato da molti e in via di consolidamento.

Auguro a ciascuno una “sana inquietudine” che aiuti ad alimentare e approfondire continuamente la fede, per divenire sempre più luce e sale del mondo, portando il sapore di una vita spesa per amore di Dio e dei fratelli, *capace di illuminare le strade della vita, come la luce del faro di un porto o di una fiaccola portata in mezzo alla gente* (AL 291), così da essere per le coppie di futuri sposi testimoni gioiosi e annunciatori accoglienti della misericordia di Dio, cuore e sintesi del vangelo.

*Onor. card. Cautani*

Vescovo di Como

<sup>1</sup> *Testimoni di misericordia. Libro sinodale*, 2022, pp. 112-113.

<sup>2</sup> *Testimoni e annunciatori della misericordia di Dio*, 2017, p. 29.

<sup>3</sup> *Testimoni di misericordia*, p. 136.

# INDICE

1. Introduzione
2. «Che cosa cercate?»
3. Chi chiede il matrimonio cristiano?
4. L'obiettivo
5. Una proposta in tre "passi"
6. Il metodo
7. Gli "ingredienti" dell'incontro
8. I possibili temi da sviluppare
9. Dalla fine del percorso al giorno delle nozze
10. E dopo il matrimonio?
11. L'équipe
12. In formazione continua  
Un laboratorio sempre aperto

## Appendice

La preparazione al matrimonio  
nel magistero di papa Francesco