



## *ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI*



Giornate caotiche, fitte e dense di impegni? Costantemente sotto tiro?

Perché, per chi?

Dio solo sa placare le nostre agitazioni, pacificare la nostra vita.

Il tuo cuore cerca un senso: impara a sostare

e a riconoscere la presenza di Dio in tutte le cose!

Mettiti in cammino verso la pace interiore, abbandonati a Lui,

è proprio del Creatore entrare nell'anima!

Se senti il desiderio:

- di fare una nuova esperienza spirituale di incontro con il Signore e hai tra i 20 ed i 60 anni;
- di percorrere un cammino di approfondimento della fede, che ti aiuti a gustare la Misericordia del Padre;
- di imparare a leggere tutti gli avvenimenti della vita con gli occhi e lo sguardo di Dio;

**...Vieni e vedi! (Gv. 1,44)**

## Quando:

Tutti i venerdì di Ottobre e Novembre ore 20,45  
Domenica 4 Dicembre giornata conclusiva

## Dove:

Salone Parrocchiale di San Giorgio - Via Pietro Da Breggia, 6 - Como

## Venerdì 30 settembre ore 20.45

Incontro di presentazione dell'itinerario con la guida  
Padre Francesco Ghidini (Oblati di Rho)

## Informazioni/iscrizioni:

don Luigi Chistolini: 031-571413 info@sangiorgiocomo.it

Tiziano Parravicini: 339-3902142

## video-proposta:

<https://www.youtube.com/watch?v=YcOpo8Eigfo>

*"Quando iniziai il percorso, non sapevo cosa sarebbe successo. Attraverso gli esercizi spirituali ignaziani, incontrai con meraviglia Cristo. La gioia e la pace, che ho ricevuto in dono, sono la risposta a quell'incontro. Oggi, Lui mi accompagna ogni giorno, nonostante le difficoltà della vita".*  
(Sandra)

*"Attraverso la preghiera e il metodo degli esercizi spirituali ignaziani, ho incontrato Dio Amore. Ho imparato a discernere, la sua volontà in ogni istante della mia vita".*  
(Antonella)

*"Il cammino degli esercizi spirituali ignaziani è stato per me, come un soffio di vento. Lo Spirito ha soffiato sulla mia vita, dandomi dal torpore, facendomi vedere il suo disegno per me. Mi sento parte di quel disegno d'Amore che Dio Padre ha voluto per l'umanità, attraverso suo Figlio".* (Francesco)